

Dans la cuisine de...

Livre de recette participatif

Dans le cadre de son temps fort 2026 sur le thème “se rencontrer”, le réseau des bibliothèques des Vallées du Haut Anjou lance un appel à recettes pour éditer un livre de recettes pour notre territoire. Pour participer, il vous suffit de vivre ou travailler en Vallées du Haut Anjou et d'avoir une recette familiale à partager !

Comment participer ?

Il vous suffit d'envoyer ce formulaire ainsi qu'une (ou plusieurs) photo(s) [format j.peg] à l'adresse : reseau.bibliotheques@valleesduhautanjou.fr

Vous pouvez aussi déposer vos formulaires papiers à l'accueil de votre bibliothèque pour qu'il nous soit transmis.

Date limite de participation : Avant le 15 juin 2026

Ma participation

NOM, Prénom :

Adresse mail :

Commune de résidence ou de travail :

- ☐ J'autorise la CCVHA à utiliser ma recette en indiquant mon prénom et ma commune
- ☐ J'autorise la CCVHA à utiliser la/les photo(s) transmises pour illustrer cette recette

Date : / /2026
Signature

Pensez à transmettre une ou plusieurs photo(s) au format j.peg pour illustrer votre recette !

(photo du plat, de vous même dans votre cuisine, de la recette manuscrite ou du livre de cuisine dont elle est issue...)

Ma recette

Titre de ma recette :

Type de recette :

- ☐ Apéro
- ☐ Entrée
- ☐ Plat
- ☐ Dessert

Niveau de difficulté : Facile / Moyen / Confirmé / Expert

Pour combien de personne :

Temps de préparation :

Temps de cuisson :

Ingrédients (privilégier les mesures précises) :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Etapes de préparation

1.

[Facultatif] Une anecdote sur la recette ou une astuce (pour la rendre encore plus gourmande par exemple) :