

# Dans la cuisine de...

## Livre de recette participatif

Dans le cadre de son temps fort 2026 sur le thème “se rencontrer”, le réseau des bibliothèques des Vallées du Haut Anjou lance un appel à recettes pour éditer un livre de recettes pour notre territoire. Pour participer, il vous suffit de vivre ou travailler en Vallées du Haut Anjou et d'avoir une recette familiale à partager !

### Comment participer ?

Il vous suffit d'envoyer ce formulaire ainsi qu'une (ou plusieurs) photo(s) [format j.peg] à l'adresse : [reseau.bibliotheques@valleesduhautanjou.fr](mailto:reseau.bibliotheques@valleesduhautanjou.fr)

Vous pouvez aussi déposer vos formulaires papiers à l'accueil de votre bibliothèque pour qu'il nous soit transmis.

**Date limite de participation : Avant le 15 juin 2026**

---

## Ma participation

NOM, Prénom :

Adresse mail :

Commune de résidence ou de travail :

- J'autorise la CCVHA à utiliser ma recette en indiquant mon prénom et ma commune  
 J'autorise la CCVHA à utiliser la/les photo(s) transmises pour illustrer cette recette

Date :    /    /2026  
Signature

**Pensez à transmettre une ou plusieurs photo(s) au format j.peg pour illustrer votre recette !**

*(photo du plat, de vous même dans votre cuisine, de la recette manuscrite ou du livre de cuisine dont elle est issue...)*

# Ma recette

## **Titre de ma recette :**

### Type de recette :

- Apéro
  - Entrée
  - Plat
  - Dessert

**Niveau de difficulté :** Facile / Moyen / Confirmé / Expert

**Pour combien de personne :**

### Temps de préparation :

## Temps de cuisson :

### **Ingrédients** (privilégier les mesures précises) :



## Etapes de préparation

1.

[Facultatif] Une anecdote sur la recette ou une astuce (pour la rendre encore plus gourmande par exemple) :